

Berlin, 31. November 2022

Tag der Hand 2023: Akute und chronische Sportverletzungen der Hand

Die Deutsche Gesellschaft für Handchirurgie (DGH e.V.) rückt am Tag der Hand 2023 die akuten und chronischen Sportverletzungen der Hand in den Fokus. Sportliche Aktivitäten bergen ein hohes Risiko für Verletzungen wie Brüche, Bänderrisse oder Sehnenverletzungen, die bei unzureichender Behandlung zu langfristigen Einschränkungen führen können.

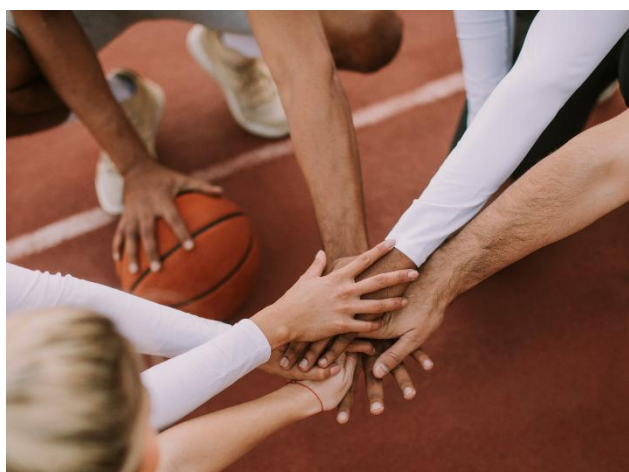
Ziel des Aktionstags am 1. März 2023 ist es, über die Prävention, Diagnose und Behandlungsmöglichkeiten von Sportverletzungen der Hand zu informieren. In zahlreichen Kliniken und Praxen bundesweit werden Informationsveranstaltungen, kostenlose Beratungen und Workshops zu Präventionsmaßnahmen angeboten. Expertinnen und Experten erklären, wie Verletzungen vermieden und Überlastungsschäden frühzeitig erkannt werden können.

Der "Tag der Hand" ist eine jährliche Initiative der DGH e.V., die sich für die Förderung der Handgesundheit einsetzt. Mit wechselnden Schwerpunktthemen wird die Aufmerksamkeit der Öffentlichkeit auf die frühzeitige Erkennung und Behandlung von Handerkrankungen und -verletzungen gelenkt.

Setzen Sie sich mit uns am Tag der Hand 2023 für die Prävention und richtige Behandlung von Sportverletzungen der Hand ein – für mehr Sicherheit und Lebensqualität im Alltag und Sport.

Zum Tag der Hand:

<https://handexperten.com/tag-der-hand-jedes-jahr-am-ersten-maerz/>



@AdobeStock_232978499

Zum Flyer 2023:

https://handexperten.com/wp-content/uploads/2023/01/Flyer_TagderHand.pdf

Weitere Informationen:

<https://handexperten.com/>

<https://www.facebook.com/handexperten>

https://www.instagram.com/dg_handchirurgie

#TagderHand #DeineHandverdientExperten

Pressekontakt:

Deutsche Gesellschaft für Handchirurgie e.V.

Straße des 17. Juni 106-108

10623 Berlin

Tel. 030 / 340603666

sekretariat@dg-h.de