

Berlin, 11. November 2023

Tag der Hand 2024: Brüche des Handgelenks – Warum schnelle Diagnostik und Behandlung entscheidend sind

Die Deutsche Gesellschaft für Handchirurgie (DGH e.V.) widmet den "Tag der Hand" 2024 dem Thema Handgelenksbrüche. Diese häufige Verletzung, die Menschen jeden Alters betrifft, hat oft weitreichende Folgen für die Handfunktion und Lebensqualität. Besonders ältere Menschen, deren Knochen aufgrund von Osteoporose anfälliger sind, und sportlich aktive Menschen, die ein höheres Risiko für Stürze haben, sind betroffen.

Ziel des Aktionstags am 1. März 2024 ist es, sowohl Patientinnen und Patienten als auch medizinisches Fachpersonal über die Bedeutung der Früherkennung und Therapie von Handgelenksbrüchen aufzuklären. Häufige Symptome wie Schmerzen, Schwellungen oder Bewegungsunfähigkeit werden oft unterschätzt, was zu verzögerten Diagnosen und einer erhöhten Komplikationsrate führt.

Im Rahmen des Aktionstags bieten Kliniken und Praxen in ganz Deutschland Informationsveranstaltungen, kostenlose Beratungsgespräche und Workshops zur Prävention an. Besucher können sich darüber informieren, wie Handgelenksbrüche diagnostiziert, behandelt und langfristig therapiert werden können. Auch Tipps zur Sturzprävention und Stärkung der Hand- und Armmuskulatur gehören zum Programm.

Der "Tag der Hand" ist eine Initiative der Deutschen Gesellschaft für Handchirurgie. Jedes Jahr setzt die Kampagne ein neues Schwerpunktthema, um die Gesundheit der Hände stärker ins Bewusstsein der Öffentlichkeit zu rücken. Ziel ist es, die Bevölkerung für die Früherkennung und Behandlung von Handerkrankungen und Verletzungen zu sensibilisieren.

Zum Tag der Hand 2024:

<https://handexperten.com/tag-der-hand-jedes-jahr-am-ersten-maerz/tag-der-hand-2024/>



@AdobeStock_401708660

Zu den Flyern:

<https://handexperten.com/infomaterial-zum-download/>

Weitere Informationen:

<https://handexperten.com/>

<https://www.facebook.com/handexperten>

https://www.instagram.com/dg_handchirurgie

#TagderHand #DeineHandverdientExperten

Pressekontakt:

Deutsche Gesellschaft für Handchirurgie e.V.

Straße des 17. Juni 106-108

10623 Berlin

Tel. 030 / 340603666

sekretariat@dg-h.de