

Berlin, 27. November 2024

Ganglionzysten an der Hand – Was Sie über die häufige Handveränderung wissen sollten

Ganglionzysten sind gutartige, mit Flüssigkeit gefüllte Zysten, die häufig an der Hand und am Handgelenk auftreten. Sie entstehen in der Regel durch eine Verdickung der Gelenkkapsel oder Sehnenscheiden und können sowohl bei Erwachsenen als auch bei Kindern vorkommen. Obwohl sie meistens harmlos sind, können sie Schmerzen verursachen oder die Beweglichkeit der Hand einschränken, was die Lebensqualität der Betroffenen beeinträchtigen kann. „Ob ein Ganglion vorliegt, sollte aber in jedem Fall durch die Konsultation einer Handchirurgin oder eines Handchirurgen erfolgen,“ empfiehlt Priv.- Doz. Dr. med. habil. Martin Lautenbach, Generalsekretär der DGH e.V..

Im Rahmen des "**Tag der Hand**" am 1. März 2025 möchten Handchirurgen und Spezialisten für Handgesundheit auf die Bedeutung der Früherkennung und Behandlung von Ganglionzysten hinweisen. Der Aktionstag soll sowohl Patienten als auch medizinisches Fachpersonal über die Symptome, Diagnose und Behandlungsmöglichkeiten informieren.

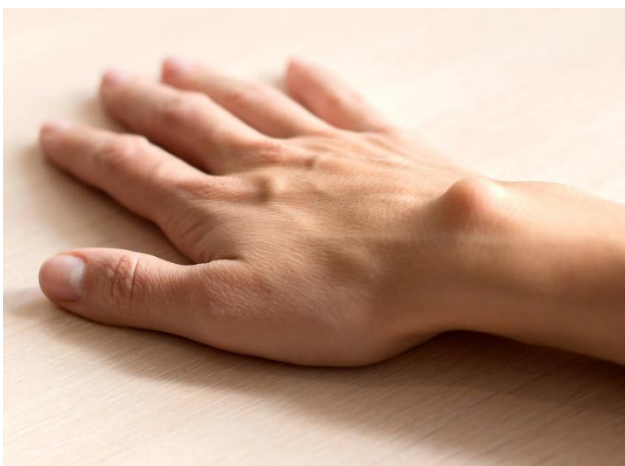
Der "Tag der Hand" ist eine Initiative, die von der Deutschen Gesellschaft für Handchirurgie organisiert wird, um auf die Gesundheit der Hände und die Bedeutung einer rechtzeitigen Behandlung von Handproblemen aufmerksam zu machen. An diesem Tag bieten Kliniken und Praxen in ganz Deutschland Informationsveranstaltungen und kostenlose Sprechstunden an, um Betroffenen und Interessierten die Möglichkeit zu geben, sich über Ganglionzysten und andere Handerkrankungen zu informieren.

Zum Tag der Hand 2025:

<https://handexperten.com/tag-der-hand-jedes-jahr-am-ersten-maerz/tag-der-hand-2025/>

Zum Flyer:

https://handexperten.com/wp-content/uploads/2024/11/TdH2025_Flyer.pdf



© iStock ID:389271705

Weitere Informationen zum Thema
Handverletzungen und Handerkrankungen:

<https://handexperten.com/>

<https://www.facebook.com/handexperten>

https://www.instagram.com/dg_handchirurgie

#TagderHand #DeineHandverdientExperten

Pressekontakt:

Deutsche Gesellschaft für Handchirurgie e.V.

Straße des 17. Juni 106-108

10623 Berlin

Tel. 030 / 340603666

sekretariat@dg-h.de